

Утверждаю

Директор Православного Центра

Т. И. Лещева

« 29 » августа 2015 г.

Регламентирование образовательного процесса на день.
1 классы

Сентябрь –октябрь		Ноябрь- декабрь		Январь-май	
Продолжительность урока 35 мин		Продолжительность урока 35 мин		Продолжительность урока 45 мин	
8.30-8.45	Сбор детей зарядка	8.30-8.45	Сбор детей зарядка	8.30-8.45	Сбор детей зарядка
8.45-9.20	1 урок	8.45-9.20	1 урок	8.45-9.30	1 урок
9.20-9.40	Перемена (завтрак)	9.20-9.40	Перемена (завтрак)	9.30-9.40	Перемена (завтрак)
9.40-10.15	2 урок	9.40-10.15	2 урок	9.40-10.25	2 урок
10.15-10.35	перемена	10.15-10.35	перемена	10.25-10.35	перемена
10.35-11.10	3 урок	10.35-11.10	3 урок	10.35-11.20	3 урок
11.10-12.25	Прогулка	11.10-11.40	перемена	11.20-11.40	перемена
12.25-12.45	обед	11.40-12.15	4 урок	11.40-12.25	4 урок
12.45 -13.30	Внеурочная деятельность (по подгруппам)	12.15-12.25	перемена	12.25-12.45	обед
13.30-14.30	сон	12.25-12.45	обед	12.45-13.30	Прогулка
14.30-15.15	Доп.образование, досуговая деятельность	12.45-13.30	прогулка	13.30-14.30	сон
15.15-15.30	Полдник	13.30-14.30	сон	14.30-15.15	Внеурочная деятельность (по подгруппам)
15.30-18.00	Доп.образование, досуговая деятельность	14.30-15.15	Внеурочная деятельность (по подгруппам)	15.15-15.30	Полдник
18.00 -19.00	прогулка	15.15-15.30	Полдник	15.30-16.30	Доп. образование, досуговая деятельность
		15.30-18.00	Доп.образование, досуговая деятельность	16.30-18.00	Доп.образование, досуговая деятельность
		18.00 -19.00	прогулка	18.00 -19.00	прогулка



Утверждаю
 Директор Православного Центра
 Т. И. Лещева
 «29» августа 2015 г.

Регламентирование образовательного процесса на день.

2-4 классы	Продолжительность урока 45 мин
8.30-8.45	Сбор детей зарядка
8.45-9.30	1 урок
9.30-9.40	Перемена (завтрак 2 кл)
9.40-10.25	2 урок
10.25-10.35	Перемена (завтрак 3-4 кл.)
10.35-11.20	3 урок
11.20-11.40	перемена
11.40-12.25	4 урок
12.25-12.45	Перемена (обед 2 кл)
12.45-13.30	5 урок
13.30-13.50	Обед(3-4 кл.)
13.50 14.50	Прогулка
14.50-15.15	Внеурочная деятельность (по подгруппам)
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.30	Самоподготовка 2 класс
15.30-17.00	Самоподготовка 3 класс
15.30-17.30	Самоподготовка 4 класс
16.30-18.00	Доп.образование, досуговая деятельность
18.00 -19.00	прогулка