Упражнения для развития речевого **дыхания**

Руки положить на живот в области солнечного сплетения - на «шарик»

«Воздушный шар»

«Сдуть шарик»: губы сложены «трубочкой» - длительный выдох через рот.

«Надуть шарик»: глубокий вдох через нос - плечи не поднимаются.

Скатать из ваты небольшой шарик.

**«Танцующий шарик»**

«Забей гол»

Положить ватный шарик в ладони, сложенные лодочкой. Губы сложить «трубочкой».

Тихо, длительно дуть на шарик, заставляя его танцевать (не надувая щёк!!!).

Ватный шарик положить на стол перед собой.

Губы вытянуть «трубочкой».

«Трамплин»

Дуть на шарик длительно, не надувая щёк, стараясь загнать шарик в ворота. (Ворота можно сложить из конструктора или кубиков.)

Язык - «трамплин» лежит на нижней губе («блинчик»). Губы слегка растянуты, зажимают с боков расплющенный язычок.

Ватный шарик положить на раскрытую ладошку и поднести ко рту.

Резкий выдох - воздушная струя, направленная посередине языка подбрасывает ватный шарик с ладошки. Можно поставить мишень (игрушка, или чашечка) и стараться попасть шариком в эту мишень.

«Фокус»

Ватный шарик положить на кончик носа. Язык в форме «чашечки» высунуть, не зажимая губами. Сильный выдох: воздушная струя, проходя посередине языка, направлена вверх, так, чтобы шарик подлетел высоко.